

# Sondertrainingsplan

## 15.06. - 21.08.2020

| Montag   |   | Dienstag  |  | Mittwoch  |   | Donnerstag   |  | Freitag  |   |
|--|---|---|--|---|---|--|--|--|---|
| Saal 1   | Saal 2  | Saal 1  | Saal 2   | Saal 1  | Saal 2  | Saal 1   | Saal 2   | Saal 1   | Saal 2  |
|  |   | 09.00 - 12.00<br>Prävention   |  | 10.00 - 11.00<br>Senioren                                     |   |  |  |  |   |
|  |   | extern  |  | ab 50 Jahre   |   |  |  |  |   |
| 15.45 - 16.30<br>Knirpse 1<br>Vorschuleklasse 3<br>3 - 4 Jahre | 15.45 - 16.30<br>Minis 1<br>Vorschulklasse 2<br>4 - 5 Jahre             | 15.30 - 16.15<br>Spoki 1<br>Vorschulklasse 4<br>2 - 3 Jahre         | 15.45 - 16.45<br>Kinder 2<br>1. Klasse<br>6 - 7 Jahre                    | 15.45 - 16.30<br>Spoki 1.1<br>Vorschulklasse 4<br>2 - 3 Jahre | 15.45 - 16.45<br>Teen 3 + <b>Kinder 7</b><br>5. Klasse<br>10 - 11 Jahre | 15.45 - 16.30<br><b>Mäuse 2 + 3</b><br>Vorschulklasse 1<br>5 - 6 Jahre | 16.00 - 17.00<br>Jugend 4<br>9. Klasse<br>14 - 15 Jahre  | 15.45 - 16.30<br>Hopseflöhe<br>Vorschulklasse 4<br>2 - 3 Jahre | 16.00 - 16.45<br>Knirpse 2<br>Vorschulklasse 3<br>3 - 4 Jahre |
| Nicci + Paula R. +<br>Vanessa T.                               | Janet + Cindy B.  | Nicci + Michelle F.   | Netti + Mia K.   | Nicci + Michelle F.   | Vani + Leonie F. + Tessa  | Marie/Derya + Sarah Z.   | Anne G. + Lisa G.  | Nicci + Fiona S.   | Jule D./Pauli S. + Lea S.                                     |
| 16.30 - 17.30<br>Kinder 6<br>3. Klasse<br>8 - 9 Jahre          | 16.30 - 17.15<br>Mäuse 1<br>Vorschulklasse 1<br>5 - 6 Jahre             | 16.15 - 17.00 Uhr<br>Spoki 2 + 3<br>Vorschulklasse 3<br>3 - 4 Jahre | 16.45 - 17.45<br>Teen 2<br>5. Klasse<br>10 - 11 Jahre                    | 16.30 - 17.15<br>HipHop Kids I<br>6 - 9 Jahre                 | 16.45 - 17.45<br><b>Kinder 1 + 3</b><br>1. Klasse<br>6 - 7 Jahre        | 16.30 - 17.30<br>Kinder 4<br>2. Klasse<br>7 - 8 Jahre                  | 17.00 - 18.00<br>Teen 7<br>7. Klasse<br>12 - 13 Jahre    | 16.30 - 17.15<br>Minis 2<br>Vorschulklasse 2<br>4 - 5 Jahre    | 16.45 - 17.45<br>Kinder 8<br>3. Klasse<br>8 - 9 Jahre         |
| Nicci + Laura S.   | Janet + Lilly P.  | Nicci + Sarah N. + Jenna B.   | Netti + Samantha L.  | Annemarie + Emily H.  | Tini + Maja M. + Lea R.   | Anne H. + Angelina F.  | Anne G. + Sammy N.                                       | Nicci + Josie Q.   | Jule D./Pauli S. + Josi S.                                    |
| 17.30 - 18.30<br>Teen 1<br>5. Klasse<br>10 - 11 Jahre          | 17.15 - 18.15<br>HipHop Junioren<br>ab 14 Jahre                         | 17.00 - 17.45 Uhr<br>Spoki 4<br>Vorschulklasse 2<br>4 - 5 Jahre     | 17.45 - 18.45<br>Teen 5<br>6. Klasse<br>11 - 12 Jahre                    | 17.15 - 18.00<br>HipHop Kids II<br>6 - 9 Jahre                | 17.45 - 18.45<br><b>Jugend 1 + 3</b><br>8. Klasse<br>13 - 14 Jahre      | 17.30 - 18.30<br>Kinder 9<br>4. Klasse<br>9 - 10 Jahre                 | 18.00 - 19.00<br>Jugend 6<br>10. Klasse<br>15 - 16 Jahre | 17.15 - 18.15<br>Kinder 5<br>2. Klasse<br>7 - 8 Jahre          | 17.45 - 18.45<br>Kinder 10<br>4. Klasse<br>9 - 10 Jahre       |
| Nicci + Maya B.  | Tina  | Nicci + Vani + Lena K.  | Netti + Pauline B.   | Annemarie + Emily H.  | Tini  | Anne H. + Emily F.   | Anne G.  | Lisa B. + Antonia S.   | Jule D./Vada + Ina W.   |
| 18.30 - 19.30<br>Teen 4<br>6. Klasse<br>11 - 12 Jahre          | 18.15 - 19.15<br><b>Jugend 2 + Teen 6</b><br>9. Klasse<br>14 - 15 Jahre | 17.45 - 18.30 Uhr<br>Spoki 5<br>Vorschulklasse 1<br>ab 5 Jahre      | 18.45 - 19.45<br><b>Jugend 5 + Erw. 1</b><br>10. Klasse<br>15 - 16 Jahre | 18.00 - 19.00<br>HipHop Teens<br>10 - 13 Jahre                | 19.00 - 20.00<br>Tanzfitness<br>ab 14 Jahre                             | 18.30 - 19.30<br>Step Aerobic<br>ab 16 Jahre                           | 19.00 - 20.00<br>Garde<br>ab 16 Jahre                    |  |   |
| Nicci + Smila S.   | Jule W./Steffi +<br>Celina S.   | Nicci + Vani +<br>Paul M. + Antonia G.                              | Netti + Vada P.  | Annemarie   | Sophie  | Jani   | Anne B.  |  |   |
|  |   | 18.30 - 19.30<br>Aerobic<br>ab 16 Jahre                             | 19.45 - 20.45<br>Fitnessmix<br>ab 16 Jahre                               | 19.00 - 20.30<br>HipHop Formation<br>ab 18 Jahre              |   | 19.30 - 20.00<br>Bauch, Beine, Po<br>ab 16 Jahre                       |  |  |   |
|  |   | Jani  | Netti  | Annemarie /Jana   |   | Jani   |  |  |   |